



Via Nassa, 62 6900 Lugano – Switzerland

Ph +41 789725200

[info@myidealtraveling.com](mailto:info@myidealtraveling.com)

[www.myidealtraveling.com](http://www.myidealtraveling.com)

## **Nikki's Nest Départ 11 Avril – Retour le 26 Avril 2026**



### **Cure Panchakarma en Avril 2026 au Nikki's Nest**

Une expérience de bien-être authentique avec une cure Panchakarma en Avril au Nikki's Nest, un havre de paix niché sur les collines verdoyantes de la côte du Kerala, en Inde. Situé à quelques minutes des plages dorées de la mer d'Arabie, ce centre ayurvédique est un petit paradis de bienveillance. La brise marine, les sons du temple et les chants des oiseaux rythmeront vos journées, créant une atmosphère propice au lâcher-prise.

### **La cure Panchakarma : un voyage vers l'équilibre**

La cure Panchakarma est une détoxification profonde basée sur les principes de l'Ayurveda. Elle vise à éliminer les toxines accumulées dans l'organisme, à rééquilibrer les doshas (Vata, Pitta, Kapha) et à revitaliser en profondeur.

#### **Ce programme comprend :**

- Bilan initial personnalisée avec un médecin ayurvédique expérimenté
- Des soins quotidiens comme les massages Abhyanga, le Shirodhara (versement d'huile tiède sur le front) et les bains de vapeur aux plantes. Traitements selon indication du médecin ayurvédique.
- Une alimentation ayurvédique adaptée à votre constitution



Via Nassa, 62 6900 Lugano – Switzerland

Ph +41 789725200

[info@myidealtraveling.com](mailto:info@myidealtraveling.com)

[www.myidealtraveling.com](http://www.myidealtraveling.com)

- Des séances de yoga et de méditation pour renforcer l'harmonie intérieure
- Un suivi attentif tout au long de la cure
- Transfert de/pour l'aéroport de Trivandrum (Thiruvananthapuram)

### Un accompagnement bienveillant

Tout au long du séjour, vous serez accompagné par une équipe attentive et bienveillante, composée de thérapeutes qualifiés et de médecins spécialisés en Ayurveda.


### Les tarifs:

#### Options d'hébergement

- **Cottage/Chalet sans climatisation**

Vous pourrez choisir entre :

- **Occupation simple** (chambre individuelle)
- **Occupation double** (chambre partagée avec une autre personne). Si la chambre double ne se complètera pas, il faudra prendre l'option occupation simple.

 **Attribution des chambres** : Les chambres seront attribuées selon le principe du **premier arrivé, premier servi**. Nous vous recommandons donc de réserver au plus tôt afin d'obtenir l'option qui vous convient le mieux.

Single Occupancy Non A/C Cottage/Chalet	€ 2.100 par personne
Double Occupancy Non A/C Cottage/Chalet	€ 1.650 par personne

### Comment réserver?

Contacter Valérie ou

contacter Monica par mail: [monica.bevacqua@myidealtraveling.com](mailto:monica.bevacqua@myidealtraveling.com)

ou par téléphone/whatsapp + 41789725200

**Pour toute question logistique : Monica**

**Pour toute question concernant la cure, la préparation et l'accompagnement: Valérie**



Via Nassa, 62 6900 Lugano – Switzerland

Ph +41 789725200

[info@myidealtraveling.com](mailto:info@myidealtraveling.com)

[www.myidealtraveling.com](http://www.myidealtraveling.com)

### Comment cela se passe pour le règlement?

**30% acompte non remboursable une fois que le groupe est confirmé, solde 45 jours avant le départ. Vous pourrez payer par virement bancaire ou par carte.**

**Une fois le règlement du solde effectué, la totalité ne sera plus remboursable.**

**Prévoir une assurance annulation, rapatriement et assistance médicale.**

### Quels autres frais faut-il prévoir?

#### ✈ Billet d'avion

**Nous avons individué un vol qui a des horaires convénables:**

Aller				
Paris 11/04/2026 10:30 Charles De Gaulle CDG	11 h 20 m	Thiruvananthapuram 12/04/2026 02:50 Aéroport international de Trivandrum - Inde TRV	Correspondances: 1 Total: 12 h 50 m Correspondances: 1 h 30 m	
Paris - 11/04/2026 10:30 Charles De Gaulle (CDG) Terminal 1	»	Abu Dhabi - 11/04/2026 19:25 Zayed (AUH) Terminal A	Ethiad Airways N. vol 0032 - 06 h 55 m Classe: E	
Correspondance à Abu Dhabi, Durée de la correspondance 1 h 30 m				
Abu Dhabi - 11/04/2026 20:55 Zayed (AUH) Terminal A	»	Thiruvananthapuram - 12/04/2026 02:50 Aéroport international de Trivandrum - Inde (TRV) Terminal 2	Ethiad Airways N. vol 0264 - 04 h 25 m Classe: E	
Retour				
Thiruvananthapuram 25/04/2026 21:45 Aéroport international de Trivandrum - Inde TRV	11 h 35 m	Paris 26/04/2026 08:00 Charles De Gaulle CDG	Correspondances: 1 Total: 13 h 45 m Correspondances: 2 h 10 m	
Thiruvananthapuram - 25/04/2026 21:45 Aéroport international de Trivandrum - Inde (TRV) Terminal 2	»	Abu Dhabi - 26/04/2026 00:20 Zayed (AUH) Terminal A	Ethiad Airways N. vol 0263 - 04 h 5 m Classe: L	
Correspondance à Abu Dhabi, Durée de la correspondance 2 h 10 m				
Abu Dhabi - 26/04/2026 02:30 Zayed (AUH) Terminal A	»	Paris - 26/04/2026 08:00 Charles De Gaulle (CDG) Terminal 1	Ethiad Airways N. vol 0031 - 07 h 30 m Classe: L	

**Le tarifs aujourd'hui est autour de Euros 1.000,00 frais d'agence incluses et 1 bagage de 30 kg en soute.**

**NB: Le tarif est sujet à changement jusqu'au moment de l'émission donc le tarif final sera communiqué en phase de réservation.**

◆ **Réservation** : Vous avez deux options :

✔ **Passer par notre agence** : Nous nous chargeons de la réservation et vous bénéficiez de notre assistance. (Le tarif indiqué inclura les frais d'agence.)

✔ **Réserver par vous-même** : Nous vous recommandons de réserver directement sur le **site officiel de la compagnie aérienne et pas à travers de discounters en ligne.**

🇮🇳 **Visa pour l'Inde**

Un e-Visa est requis pour entrer en Inde. Son coût est de **50 € par personne frais d'agence incluses.**

📌 **Important** : Votre **passaport doit être valable au moins 6 mois après la date d'entrée en Inde**





Via Nassa, 62 6900 Lugano – Switzerland

Ph +41 789725200

[info@myidealtraveling.com](mailto:info@myidealtraveling.com)

[www.myidealtraveling.com](http://www.myidealtraveling.com)

